

# あおばウイメンズホスピタル 入院時の持ち物リスト

## お産セットに入っているもの

ナプキン (S・M・L)	産褥ショーツ 1枚
分娩用使い捨てショーツ1枚	母乳パッド
歯ブラシセット	ウェットティッシュ
ティッシュ	スリッパ
新生児用紙おむつ	赤ちゃんのお尻拭き
マグカップ	臍帯箱



## 病院で用意しているもの

パジャマ・ガウン	バスタオル・フェイスタオル
授乳用クッション	円座
シャンプー	リンス
ボディソープ	ドライヤー

## 持ち物チェックリスト

母子健康手帳	※1	筆記用具
手術承諾書 (帝王切開の方)	※1	時計
麻酔アンケート (帝王切開・和痛分娩の方)	※1	(あれば) 骨盤ベルトまたはさらし (妊娠中使用していたものでOK)
診察券		ペットボトル用ストロー ※3
健康保険証・預り証	※2	レッグウォーマー ※3
印鑑	※2	リップクリーム ※3
洗面用具 (洗顔・化粧水・ブラシなど)		髪を結ぶゴム (髪の長い方)
産褥ショーツ (2 - 3枚)		退院時の赤ちゃんの服一式
小銭		メガネ、コンタクトケース ※4
本冊子「私らしいお産のために」		

※1 入院時すぐにお預かりします。

※2 ご自身で保管してください。退院精算時に必要になります。印鑑は認印で構いません。

※3 分娩時にあると便利です。

※4 分娩時はコンタクト着用不可です。

- ・シャワー室に、シャンプー・リンス・ボディソープ・ドライヤーは準備してあります。
- ・入院中のパジャマは病院で用意しているもののみ使用をお願いしています。  
パジャマが不足した場合の再レンタルは1枚 770円 (税込み) です。
- ・お部屋が狭い為、必要最低限のお荷物にまとめてください。